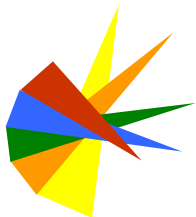


**CEFRES**  
centre de formation et de recherche éducative et sociale

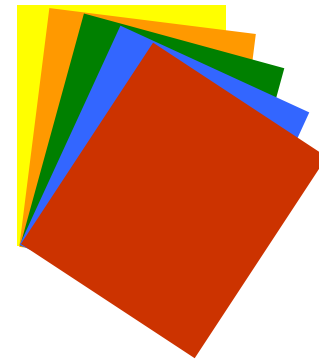
Depuis 1976, le CEFRES (association loi 1901) met au service des Demandeurs d'Emploi et des Salariés son expérience en insertion professionnelle et sociale.

Organisme de formation conventionné, le CEFRES propose des actions dans le domaine :

- de l'orientation
  - de l'accompagnement individualisé
  - des formations préparatoires
  - des formations qualifiantes
- 
- en lien avec des partenaires institutionnels et économiques,
  - avec l'engagement de son équipe pédagogique,
  - avec des démarches personnalisées.



**CEFRES**  
centre de formation et de recherche éducative et sociale



**Une réponse formation adaptée  
aux projets personnels et professionnels**

---

6 rue François Hennebique - 44300 NANTES

☎ 02 40 37 04 25

☎ 02 40 37 01 01

✉ cefres@cefres.asso.fr

## MESURES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- Bilan / Evaluation.
- Accompagnement individualisé.
- Conseil en Evolution Professionnelle.
- Projet personnel.
- Orientation.
- Recherche d'emploi.

- ✓ Stratégie de Recherche d'Emploi (STR).
- ✓ Cible Emploi.
- ✓ Bilan de Compétences Approfondi (BCA).
- ✓ Accompagnement vers la VAE des publics les plus en difficulté.
- ✓ Conseil en Evolution Professionnelle (CEP).

## COMPÉTENCES CLÉS ET LUTTE CONTRE L'ILLETTRISME

- Communication dans la langue maternelle.
- Culture mathématique et compétence de base en sciences et technologies.
- Culture numérique.
- Apprendre à apprendre.
- Compétences interpersonnelles, interculturelles et compétences sociales et civiques.
- Esprit d'entreprise.
- Sensibilité culturelle.

- ✓ Compétences Clés Nantes Nord et Ancenis.
- ✓ Atelier Individualisé de Lecture et d'Ecriture (AILE) - Ancenis
- ✓ Atelier de Réactualisation des Compétences (ARC) - Ancenis.
- ✓ Centre de Lecture et d'Ecriture Ouvert (CLEO) - Bouguenais.
- ✓ Atelier d'apprentissage pour lire, comprendre, écrire, calculer - Nantes Est.
- ✓ Atelier d'écriture Nantes Nord.
- ✓ Atelier de communication orale Nantes Nord.

## ACTIONS PREPARATOIRES A LA RÉALISATION DU PROJET PROFESSIONNEL

- Bilan / Evaluation.
- Orientation.
- Validation de parcours.
- Alternance en entreprise.
- Recherche active d'emploi ou de formation qualifiante.

- ✓ Plateforme d'orientation tous secteurs pour jeunes et adultes (Ancenis).
- ✓ Plateforme d'orientation tous secteurs pour jeunes (Nantes)
- ✓ Action de remobilisation et d'orientation courte pour public adulte en difficulté d'insertion tant sociale que professionnelle "Orientation Sociale et Emploi".
- ✓ Ecole de la 2<sup>ème</sup> Chance.

## ACTIONS PRÉ-QUALIFIANTES ET QUALIFIANTES

- Acquisition des techniques professionnelles.
- Recherche d'emploi.
- Validation des acquis (CAP, Titre professionnel).

### Hôtellerie - Restauration :

- ✓ Préqualification Aide de Cuisine
- ✓ Qualification « Cuisine » (Titre prof. et CAP).
- ✓ Qualification "Service" (Titre prof. et CAP)
- ✓ TREMLIN Restauration.
- ✓ TREMLIN HACCP.

### Métiers de l'Hygiène et de la Propreté :

- ✓ Préqualification aux métiers de la propreté.
- ✓ Titre prof. « Agent de Propreté » (Loire-Atlantique et Vendée).
- ✓ Prestation de Découverte des Métiers et Emplois.
- ✓ TREMLIN Nettoyage.

**Demandeurs d'emploi, salariés :**  
**Nos compétences, nos réponses**  
**pour adapter et développer les capacités**  
**en fonction des besoins individuels**